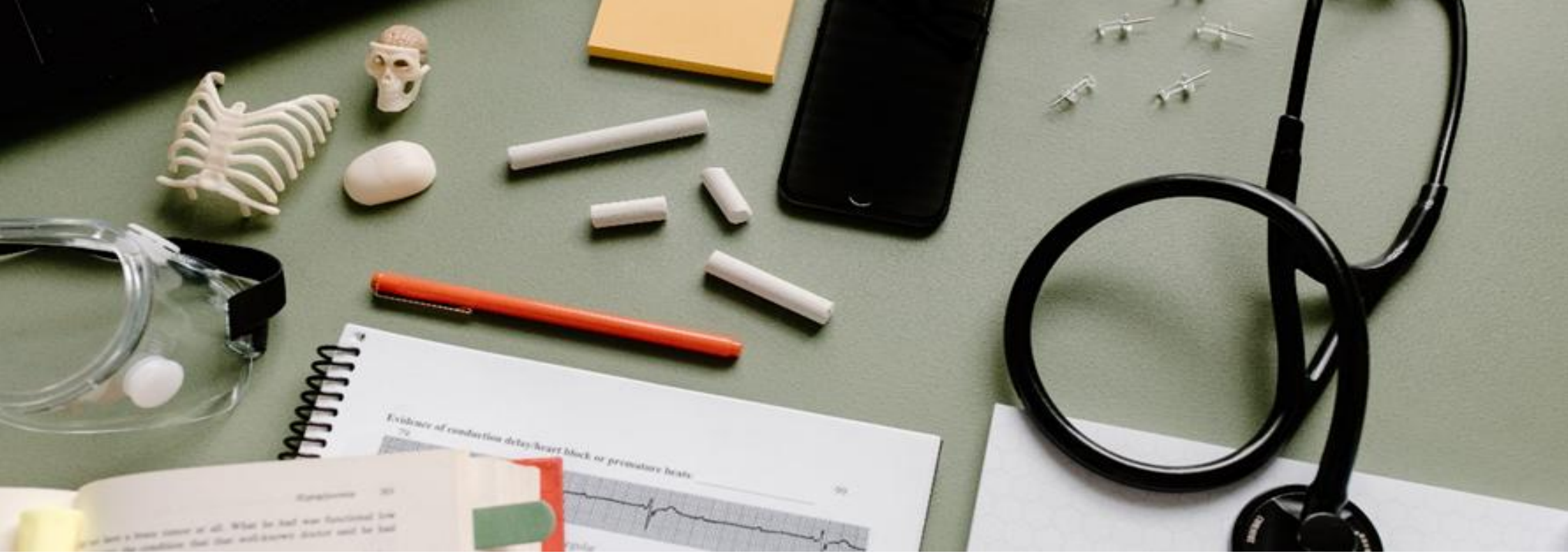

Mise à jour des pratiques infirmières pour une prise en charge de qualité

Les jeudis 26 mars, 9 avril, 23 avril 2026, de 9h à 16h30

Actualisez vos pratiques en soins infirmiers !

Vous êtes infirmier·ère diplômé·e depuis quelques années et vous vous demandez si vos gestes, vos connaissances ou vos réflexes sont toujours à jour ? Les soins de plaies, les stomies, les recommandations qui évoluent… pas toujours facile de suivre le rythme !

Cette formation de 3 jours vous propose de faire le point, de vous remettre en confiance et de vous entraîner concrètement sur mannequins. **Vous choisissez : suivre les 3 journées ou seulement celles qui vous intéressent.**

En plus de renforcer vos compétences, cette mise à jour vous permettra aussi de mieux accompagner les étudiant·e·s en stage, en leur transmettant des pratiques actuelles, fondées sur les recommandations les plus récentes.

Une formation ancrée dans la réalité du terrain, pensée pour améliorer la qualité et la sécurité des soins… et pour vous soutenir dans votre rôle de professionnel·le et de référent·e.

Programme

Journée 1 – Actualisation en soins de plaies
Cette première journée vous permettra de revoir les différents types de plaies, d'explorer le concept du « TIME-D », de mieux connaître les familles de pansements et d'exercer votre regard clinique à travers des analyses de cas. Vous aborderez également la mise en place de bandes de contention et de compression.

Journée 2 – Systèmes digestif et urinaire

Une journée centrée sur les soins techniques liés à trois grands systèmes :

- **Digestif** : alimentation de la personne âgée, prévention des fausses routes, pose de sonde naso-gastrique, alimentation entérale, soins aux stomies (iléostomies, colostomies) et aux gastrostomies.
- **Urinaire** : gestion du globe vésical, utilisation de l'étui pénien, sondage vésical et cystocath.

Cette journée associe la théorie des nouvelles recommandations à des exercices pratiques sur les mannequins.

Journée 3 – Gestion des voies d'accès veineuses
Cette dernière journée est consacrée à l'actualisation des gestes liés à la voie veineuse : ponction, pose de cathéter périphérique, préparation et surveillance des perfusions, les RASC et différence entre Picc-Line et Mid-Line. Vous reverrez également les techniques d'injection (intramusculaire et sous-cutanée) dans une approche pratique et sécurisée.

Objectifs

Permettre aux participant·e·s de mettre à jour leurs connaissances théoriques et pratiques selon les dernières recommandations, leur permettre de s'exercer, de susciter une remise en question de leur pratique au profit de la qualité des soins.

Pédagogie

La formation s'appuie sur une variété de supports et de méthodes pédagogiques pour favoriser l'apprentissage : présentations via PowerPoint, vidéos explicatives, démonstrations de matériel, observation de photos de plaies, distribution de notes de cours, ainsi que des exercices pratiques réalisés sur mannequins.

Public cible

Infirmier breveté ou bachelier, quel que soit son secteur de travail (hospitalier, MR/MRS, soins à domicile, …)

Formateur

Adeline Lamont : Bachelière en soins infirmiers, spécialisée en soins intensifs et aide médicale urgente, spécialisée en cadre de santé, qualifiée en soins palliatifs. Infirmière relais en soins de plaies, intervenante en colloques et séminaires.

Lieu et adresse de la formation :
HELHa Tournai - rue Frinoise 12, 7500 Tournai
Renseignements administratifs :
secretariat-ceref-sante@helha.be
0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : https://cerefsante.helha.be
Date limite d'inscription : 12 mars 2026
Prix* :
1 jour : 120 EUR - 2 jours : 230 EUR - 3 jours : 330 EUR
Choix des jours dans le Forms d'inscription
Min 8 - Max. 15 participant·e·s par jour de formation

Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription

Possibilité d'organiser la formation pour une institution (hôpital psychiatrique, maison de repos) en adaptant le contenu du programme.

CeREF SANTÉ
CENTRE DE RECHERCHE ET DE FORMATION
Haute École Louvain en Hainaut